



ミラクルスイーツ

未来食セミナー

Scene2

Name

このセミナーの内容は、受講者本人とその家族が、生活の質の向上のために個人的に活用するものとし、第三者に公開しないものとします。

このセミナーを受けて、未来食つぶつぶの実践をしていく過程で、自分に起こった嬉しい出来事や、良い変化、感動などだけを、
どんどんまわりの方とシェアしてください。

著作権についてのご注意

本教材「未来食セミナー Scene2」は、著作権で保護されている著作物です。本教材の使用に関しては、以下の点にご注意ください。

1. 本セミナー及び教材の著作権は、著者つぶつぶグランマゆみこと発行者(株)フウ未来生活研究所／つぶつぶにあります。(株)フウ未来生活研究所の書面による事前許可なく、本教材の一部、または全部をあらゆるデータ蓄積手段印刷物、電子ファイル、ビデオ、DVD、及びその他電子メディアなど)により複製、流用および転載することを禁じます。
2. 本セミナー及び教材の一部、または全部をインターネット上に公開すること、及びオークションサイトなどで転売することを禁じます。
3. 本教材は、受講者本人とその家族に限り、その内容を個人の生活の質の向上のために非独占的に活用できるものとし、第三者への公開は禁じます。

上記規定に違反した場合、法律に従い、違約件数 × セミナー料金の 10 倍などをはじめとする、適正な賠償額を請求いたします。

万一、上記の禁止行為を発見した場合には、日本国の法律に従って解決させていただきます。

(免責事項)

本教材の情報によっていかなる損害が生じた場合においても、本セミナー及び教材の著作権者は、一切の責任を負うものではありません。

未来食セミナーScene2 目次

- Prologue つぶつぶミラクルスイーツ
つぶつぶ食学
- Part1 つぶつぶってどんな食
- Part2 食べものの役割と3つの必須食べもの
- Part3 体に良い甘さと悪い甘さ
- Part4 つぶつぶスイーツ基本の心構え 6

